

FOTO-RACCONTO©

“Un metodo narrativo e fantasioso per raccontare e raccontarsi attraverso la fotografia”



Arte-terapie in R.S.A.

Residenze Sanitarie Assistenziali e Residenze Protette prevedono la presenza di animatori.

Test psicometrici + osservazione comportamento= attività di arte-terapie

Arte-terapie sono: attività artistiche che divengono il mezzo per regolare le emozioni e facilitare il benessere psicofisico del paziente

(Centonze S. «Manuale di arti-terapie. Premesse, definizioni, applicazioni e casi clinici»Circoli Viziosi, 2012)

Arte-terapie visive

Arte-terapie:

grafiche



musicali

visive



Visive

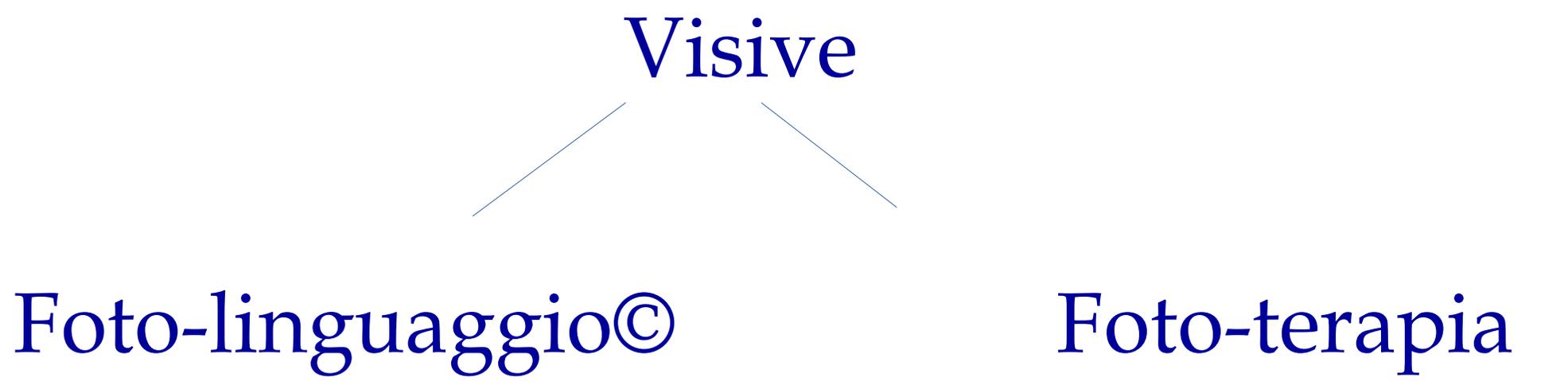


Foto-linguaggio©

Foto-terapia

Foto-linguaggio©

(Vacheret C. Foto, gruppo e cura psichica Il Foto-linguaggio© come metodo psicomodinamico di mediazione nei gruppi» Liguori editore. Napoli, 2008)

Foto-terapia

(Berman L. «La fototerapia in psicologia clinica. Metodologia e applicazioni.» Erickson, Trento, 2012)

Foto-racconto©

Foto-linguaggio©+Fototerapia=Foto-racconto©

- Gruppo composto da 7-12 persone
- Fotografie in bianco e nero
- Tempo seduta: 1 ora- 1 ora e 15 minuti
- Regole da ripetere ad ogni incontro
- Numero di sedute previste: 12
- Metodo osservativo partecipante: strumento «carta e matita»

Le regole

- parlare quando è il proprio turno;
- non giudicare quanto detto dagli altri ospiti;
- non tenere la parola per più di tre minuti;
- rispondere alle domande poste cercando di non pensare necessariamente a esperienze personali;
- non suggerire risposte agli altri ospiti;
- ricordare che non tutte le foto saranno analizzate per mancanza di tempo, ma che le stesse saranno riproposte la settimana successiva;
- l' ospite scelto per iniziare la seduta non è il preferito, ma si tratta di una scelta casuale che la volta successiva ricadrà su qualche altra persona.

Esempi di fotografie analizzate



I risultati del G.D.S.

NOME OSPITE	G.D.S. (se disp. Oltre i 6 mesi)	G.D.S. prima del progetto	G.D.S. dopo il progetto
E.B.	9/15	9/15	5/15C.P.
C.P.	2/15	2/15	0/15
A.R.	4/15	10/15	1/15
C.A.P.	1/15	0/15	0/15
L.B.	7/15	3/15	0/15
M.S.	7/15	15/15	1/15
L.P	8/15	2/15	1/15

FOTO-RACCONTO©=fotografia insieme con la fantasia

*Socializzazione attiva tra gli ospiti

*Stimolazione cognitiva individuale

*Miglioramento tono dell'umore

*Doppia sollecitazione affettiva

Tra gli ospiti

Con l' operatore

Per il CAREGIVER

Fonte di riflessione professionale e personale

Quando
raccontano del loro
passato, stanno
parlando del
nostro futuro!!!





e...adesso
tocca a noi....!!!

La delicatezza con cui mia madre
mi sveglia la mattina:



DOLCE RISVEGLIO

IL PROGETTO NASCE PENSANDO:

- *Al suono della sveglia;*
- *Alla frenesia della giornata che ci attende;*
- *Alle persone con le quali dovremmo rapportarci durante il giorno;*



Nelle strutture ospedaliere, occorre pensare:

-ritmi e regole alle quali ci si deve adeguare;

-frenesia con la quale gli operatori preparano gli ospiti;

-orari del risveglio da turni lavorativi.

PENSIAMO A COME VORREMMO ESSERE SVEGLIATI.....



**Avrei bisogno di una sveglia
che al mattino, invece di fare casino,
mi abbracciasse e mi dicesse:
"Shhhh, non è niente, torna a dormire"**

Obiettivo:

INIZIARE LA GIORNATA IN MANIERA "GARBATA"

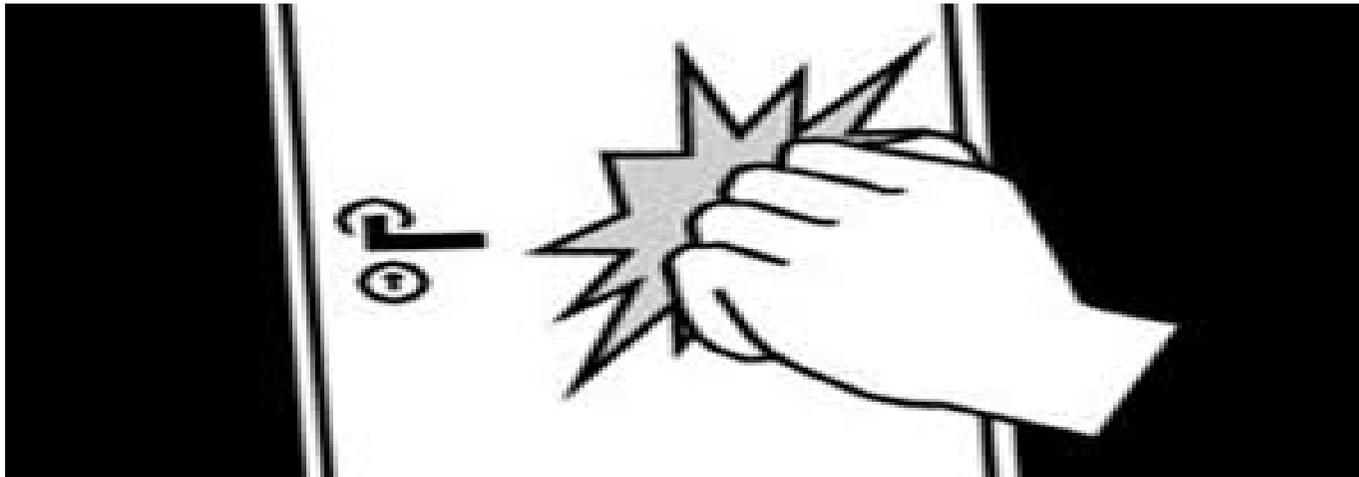
Beneficiari del progetto:

Tutti gli ospiti della struttura indipendentemente dal loro stato di degrado cognitivo

L'inizio dipende dall'ora in cui gli operatori iniziano a preparare gli ospiti

COME SI PROCEDE: L'incaricato affianca gli oss e a rotazione nelle stanze, anticipando il loro lavoro, sveglia gli ospiti garbatamente.

Importante il modo di entrare in stanza (bussare alla porta, chiedere se si può accendere la luce, ricordarsi che la stanza è la loro casa, in quel luogo noi siamo gli ospiti)



INTERAZIONE CON L'OSPITE

-*Se collaborante*: come ha trascorso la notte, se ha sognato e se si che cosa, ecc... attenzione non soffermarsi troppo

-*Se poco collaborante*: per iniziare la conversazione parlare della giornata facendo notare cosa accade fuori dalla finestra, parlare dell'imminente colazione

-*Se ostile*: dare appuntamento per le attività della giornata

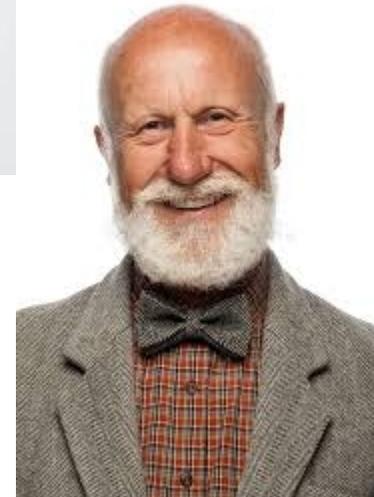
-*Se ammalato*: chiedere come si sente, tenere una debita distanza per il proprio bene e per quello degli altri.

Il tempo dedicato ad ogni ospite dipende dal numero dei presenti in struttura e dal tempo che intercorre tra inizio del risveglio e colazione.

Risultati:

- ospiti più collaboranti con gli operatori*
- attesa da parte dell'ospite del momento del risveglio visto come una "carezza personale"*
- rapporto di amicizia tra ospite e incaricato*
- rapporto di confidenza e fiducia che l'ospite riversa sul incaricato del risveglio*

*QUANDO CI SI RISVEGLIA SERENAMENTE LA
GIORNATA INIZIA MEGLIO...E' COSÌ PER
TUTTI...INDIPENDENTEMENTE DALL'ETA' !!!*



*Sperando di non essere stata
troppo noiosa.....*

*Vi ringrazio per la Vostra
attenzione!!!!*

