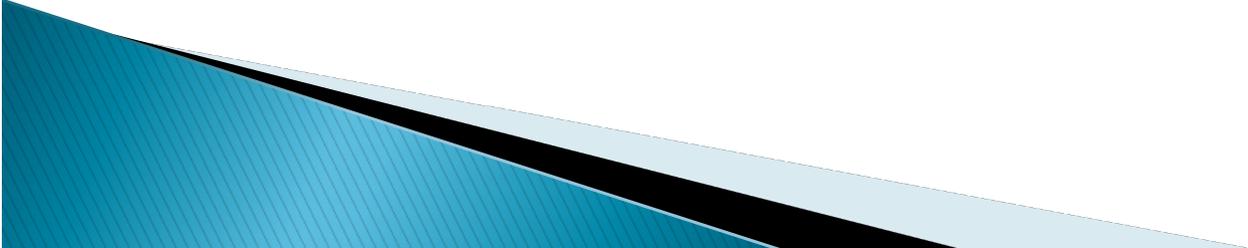


Animazione innovativa in RSA

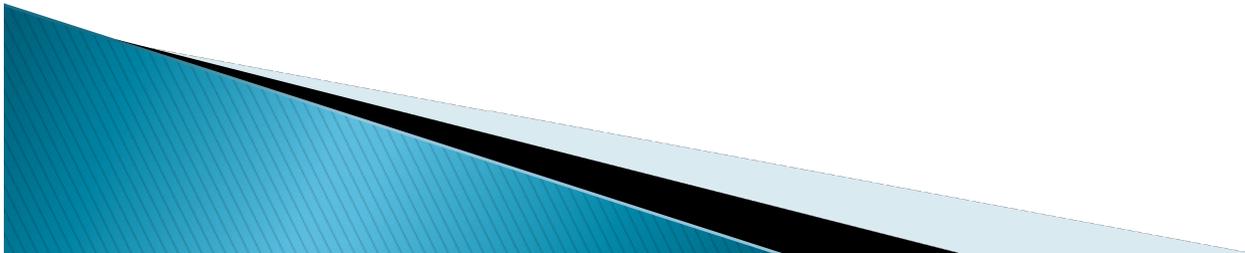
L'aromaterapia:
le coccole che
fanno bene...



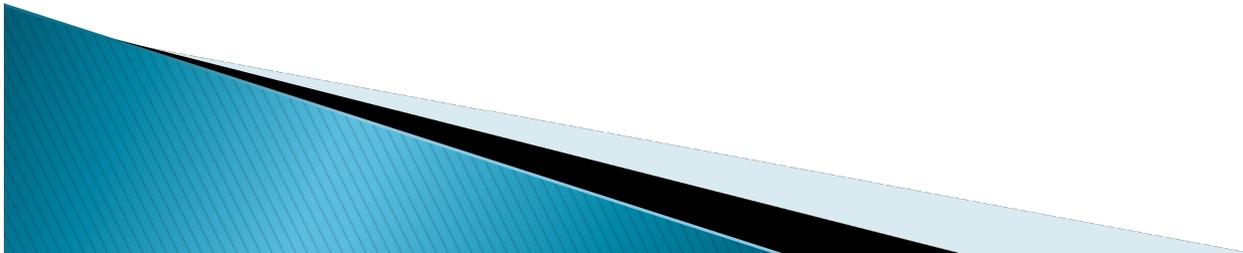
ANIMAZIONE vuol dire:

- ▶ Dare anima
 - ▶ Infondere vita
 - ▶ Mettere in movimento
 - ▶ Agire con anima
- 

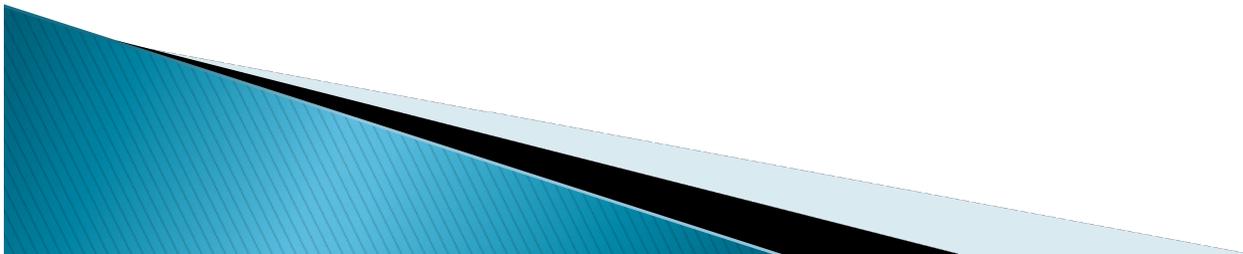
La nuova concezione di animazione vuole essere un tentativo di intervento non farmacologico sulla criticità del “qui ed ora”; quei momenti di criticità che si registrano nei primi stadi della demenza, quali: ANSIA – AGGRESSIVITA’ – DISAGIO – TENSIONE e SOFFERENZA



L'AROMATERAPIA è un trattamento terapeutico, un intervento di stimolazione sensoriale, che si prende cura del benessere della mente e del corpo, con la finalità di procurare all'ospite un sollievo psicofisico attraverso il micro-massaggio e la semplice inalazione di olii essenziali.



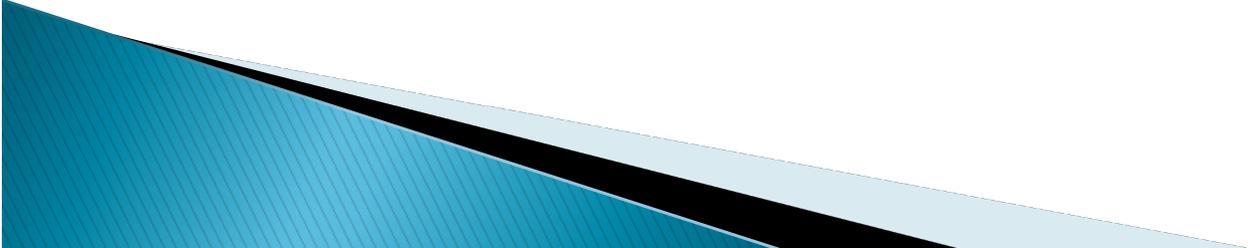
Con il massaggio si vuole, in oltre, fornire l'opportunità di reintrodurre o creare un canale di comunicazione non verbale, per agevolare, così, il riavvicinamento tra paziente ed operatore e/o caregiver, uscendo, in tal modo, dal senso di impotenza che la malattia suscita.



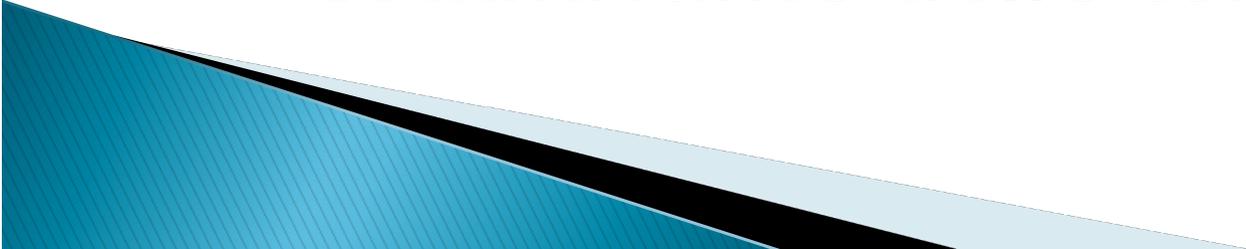
Gli obiettivi generali ed i risultati ottenuti dall'aromaterapia sono:

- Il rilassamento del corpo e della mente
- La stimolazione delle facoltà sensoriali
- La riduzione dei disturbi depressivi
- L'incremento della qualità della vita delle persone istituzionalizzate

Gli obiettivi specifici si riferiscono a:

- **Riduzione delle situazioni di criticità negli ospiti affetti da disturbi cognitivi**
 - **Riduzione del carico di stress vissuto dagli operatori**
 - **Riduzione della necessità di avvalersi di mezzi di contenzione farmacologici e fisici**
 - **Creazione di canali di comunicazione non verbali**
- 

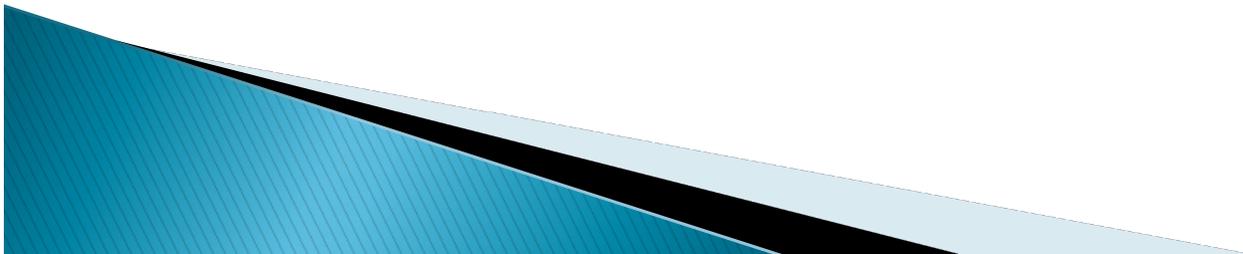
L'aromaterapia con olii essenziali di lavanda, rosmarino, camomilla, arancio dolce e limone può aiutare ad alleviare l'ansia, l'agitazione ed i disturbi emotivi negli anziani che soffrono di demenza; gli olii essenziali possono essere inalati o massaggiati sulla pelle e sono un ottimo coadiuvante delle terapie mediche.



Gli olii maggiormente utilizzati per i loro effetti benefici con gli anziani, sia inalati che utilizzati per il massaggio sono i seguenti:

- ▶ olio essenziale di lavanda: ottimo sedativo, utile in caso di ansia, insonnia, agitazione e nervosismo; esercita un'azione riequilibrante, essendo sia un tonico che un sedativo;
- ▶ olio essenziale di arancio dolce: utilizzato come calmante e sedativo;

- ▶ olio essenziale di limone: rinforza il sistema immunitario, regola il metabolismo ed è un tonico del sistema nervoso;
- ▶ olio essenziale di menta: efficace per regolare il sistema digestivo, combatte attivamente l'ansia;
- ▶ olio essenziale di camomilla: rilassante e antinfiammatorio, si può utilizzare per contrastare nervosismo o ansia, e per favorire il sonno.



- ▶ olio essenziale di rosmarino: tonico, antireumatico e diuretico, è un ottimo antiossidante.

