



"ANIMAZIONE INNOVATIVA IN RSA:

Unico effetto collaterale il
BEN-ESSERE"

L'animazione, qualunque sia la sua tipologia di utenza, deve essere sinonimo di **Ben-Essere** passando da un aspetto semplicemente ludico e, alle volte, destabilizzante, ad uno più professionale e di valore.

Attiva-Mente
per un sano
Ben-Essere

«Animare»
non è occupare il tempo

L'animatore sociale non occupa semplicemente il tempo libero della persona anziana, ma si fa riferimento alla

Sfera sociale

Sfera educativa

Sfera culturale

APERTURA AL CAMBIAMENTO ED AL RINNOVAMENTO

- ...per tanto si deve cambiare e rinnovare la vita e l'organizzazione delle strutture residenziali....
- ...anche se la cura è difficile ed impegnativa, deve essere vissuta come una sfida...
- ...maggiore è l'impegno e maggiore sarà la soddisfazione di quando inizieremo a cogliere i segni di una malattia che si modifica...
- ...i segni di una persona che lentamente recupera la propria autonomia...



OCCORRE TROVARE IL CORAGGIO DI FARE: METTIAMOCI IN GIOCO!!

- ...questa cultura innovativa ed in controtendenza va affrontata con impegno e coraggio...
- ...coraggio nel realizzare nuove metodologie di lavoro...
- ...nel cercare di far respirare un'aria nuova...
- ...nel permettere alla PERSONA, qualunque sia il suo deficit, di esprimere il massimo delle sue potenzialità con estrema semplicità...
- ...valorizzando così la libertà e la dignità individuale, recuperando spazi di vita...



SI DEVE VEDERE OLTRE...LIBERIAMOCI DA QUESTA MIOPIA!!!



Questa tipologia di animazione innovativa vuole dimostrare che una strada diversa è possibile e percorribile...

Nelle residenze ogni ospite deve sentirsi protagonista attivo, svolgendo attività per lui significative e gratificanti, valorizzando al massimo le sue capacità funzionali e relazionali.



OGNI PERSONA E' UNICA...



...sta a noi creare attimi di condivisione da vivere insieme...

...non solo grazie a momenti ludici...

...ma focalizzando l'attenzione NON su ciò che è perso e non sarà più...

...ma su ciò che ancora esiste e che deve essere stimolato e mantenuto il più a lungo possibile...

...dobbiamo fare un'animazione che CURA...
costruendo un ambiente protesico e
convalidante...

...diventando noi stessi lo strumento di cura e
compagno di viaggio prezioso...



ERGOTERAPIA: L'APPROCCIO CENTRATO SULLA PERSONA



**ERGOTERAPIA: promuovere la salute della
persona tramite attività personalmente
significative.**

Grazie all'esperienza del FARE e del CREARE si
valorizza nuovamente la dimensione psicosociale
di ogni individuo.

La centralità del fare sostiene la visione della
persona come "essere occupazionale": il focus
dell'intervento terapeutico sono le risorse e le
potenzialità insite in ogni individuo

Anche quando le condizioni sono gravi, rimane
essenziale il contributo della persona stessa

Grazie al nostro aiuto vivrà un'esperienza positiva,
gratificante



L'APPROCCIO OLISTICO ALLA PERSONA

L'obiettivo è permettere ad ognuno "salute e partecipazione alla vita attraverso l'occupazione"

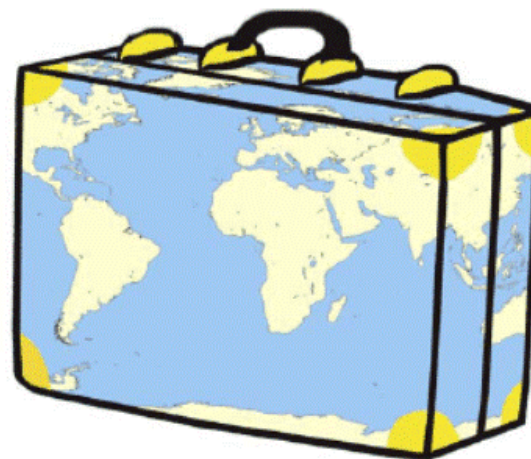
Occupazione non è solo LAVORO, ma è lo svolgimento di attività significative e gratificanti per QUELLA persona

Le occupazioni sono qualsiasi attività della vita quotidiana:



ERGOTERAPIA: VIVERE LA VITA AL MASSIMO!!

- Considerare le esigenze, i punti di forza, le abilità e gli interessi
- Concentrarsi sulla persona e non sulla sua malattia
- Promuovere motivazione ed il cambiamento
- Sostenere ogni persona nello svolgere con successo le occupazioni scelte
- La cura è un viaggio e l'impegno e l'ottimismo da parte di tutti sono premesse fondamentali affinché questo viaggio sia piacevole e stimolante



I progetti realizzati, tutti con intenti di socializzazione, comprendono la ginnastica dolce in gruppo abbinata ad esercizi di stimolazione cognitiva, di coordinazione ed orientamento (**Movi-MENTE**), il gioco della tombola rivisto in chiave cognitiva, il gioco del bowling, il gioco dell'oca, la narrazione in chiave di reminescenza, la lettura di gruppo animata ed il laboratorio manuale, il laboratorio musicale e l'Aromaterapia.

Tutte le attività svolte sono rivisitate e realizzate appositamente per la tipologia degli ospiti, coinvolgendoli, offrendo rinforzi e minimizzando **gli insuccessi** che **"nuocciono gravemente alla salute!"**







Il nostro orto!!



Il progetto **BEN-ESSERE** è stato valutato essere un valido aiuto per la persona, in quanto ha come obiettivo principale il miglioramento del suo benessere psico-fisico e del clima stesso di lavoro; un buon progetto deve quindi avere come obiettivo principale quello di rispondere ai bisogni dei malati tramite un programma articolato e calibrato sulle esigenze singole e di gruppo, ricordandosi sempre che



non basta dare all'anziano quello che si ha (tempo e disponibilità), ma si deve dare quello che si è dentro (forza, sorrisi e pazienza) perché, e voglio concludere con una frase tratta dal film "Patch Adams" :

"Quando si cura una malattia si può vincere o perdere, ma quando si cura una persona, in quel caso si vince sempre, qualunque esito abbia la malattia"

