

## Sabato 1 settembre ore 14-17 ARTETERAPIA

docente RUBERTO: Arteterapeuta e formatore

La Creatività è presente in ogni individuo, si arricchisce e si sviluppa attraverso l'esperienza e non si esaurisce con il tempo, anzi, proprio nelle fasi avanzate della vita, forzatamente contraddistinte da perdite fisiche, cognitive, affettive, può rappresentare per la Persona un nuovo spazio di esperienza funzionale all'Auto-Affermazione e all'espressione vitale di sé. In questo contesto l'Arteterapia si pone come strumento di racconto di sé e dunque di cura, trovando laddove la malattia frammenta e disperde, un nuovo senso e un nuovo orientamento a quanto emerge e a quanto si sente e si desidera. L'arteterapia può essere una risposta al bisogno imprescindibile di lasciare un traccia significativa di sé.

L'ARTETERAPIA è UN INTERVENTO TERAPEUTICO para verbale

L'intervento di arteterapia si propone anche come terapia specifica per quegli anziani con diagnosi di malattie croniche neurodegenerative (Malattie di ALZHEIMER e di M. di Parkinson) e Sindromi dementigene di varia natura e demenze vascolari (es. post Ictus Cerebrali).

Essa interviene sia sugli stati ansiosi/depressivi reattivi alla patologia che a scopo riabilitativo, cognitivo e manuale.

### OBIETTIVI GENERALI

- Racconto di Sé
- Emersione e Riconoscimento delle identità funzionali
- Dimensione sociale esperibile
- Riattivazione della funzione neuro-motoria e sensoriale
- Dialogo competente
- Rinovare esperienze comuni tra anziano e caregiver familiare
- Recuperare aspetti significativi di sé nel rapporto diadico



Montagne  
olimpiche  
Pragelato  
SESTRIERE



6 lezioni - workshop - 3 giorni full immersion tra aula ed esperienze didattiche  
18 ore complessive di formazione!  
3 giorni in pensione completa con  
1 cena tipica montagna e 1 serata di animazione e musica

**Temi:** musicoterapia, arteterapia, yoga della risata, stimolazione cognitiva, pet therapy, reiki e shiatsu, terapie olistiche, animazione sociale

**Docenti:** educatori, psicologi, sociologi, terapisti

€ 350,00\* tutto compreso

(Lezioni, didattica, pensione completa e animazione, dispense, Attestato)

\*PROMO PER ASSOCIATI UNEBA, ANSDIPP, ANEP € 299,00

**INFO:** [www.esae.it](http://www.esae.it) tel. 02.86460906 (Segreteria Sig.ra Selena)

**Prenota PRIMA con caparra di euro 50 entro e NON oltre il 22 luglio**

# SUMMER SCHOOL

PER EDUCATORI  
E ANIMATORI

3  
giorni di  
formazione

dal 30.08  
al 01.09

Montagne  
olimpiche  
Pragelato  
SESTRIERE



**ANSDIPP**

L'Associazione dei Manager del Sociale e del Sociosanitario

## Giovedì 30 Agosto ore 10-13 YOGA DELLA RISATA

docente COLACI: Educatore professionale, istruttore e maestro di Yoga della Risata

Una mezza giornata per entrare nel mondo dello Yoga della Risata:

**Liberare la risata - Imparare a gestire l'emozioni**

**Respirare profondamente - Rilassamento**

*Ci si riappropria in modo semplice ed immediato della leggerezza e della gioia del nostro "bambino interiore" imparando a portare la risata nella vita quotidiana, facendola diventare lo strumento privilegiato per aumentare l'energia, ridurre lo stress, socializzare e godere di ogni situazione.*

**PROGRAMMA:**

Yoga della risata: cos'è storia e principi - I cinque segreti della risata incondizionata  
Yoga della risata: The Science of breathing - Sessione completa di Yoga della Risata  
Ridere da soli: come portare più risate nella vita di tutti i giorni e sperimentare lo spirito interiore della risata - Perché ridere - Pensiero positivo - Meditazione - Condivisione finale

## BENESSERE OGGI Giovedì 30 Agosto ore 15-18

docente CARDACI: Sociologo, docente libero professionista, esperto

**Benessere oggi. La dimensione sociologia del benessere e dello star bene**

**Animazione e Terapie non farmacologiche oggi.**

**OBIETTIVI:** Il corso vuole presentare progetti innovativi in ambito animativo e del benessere, programmare nuove azioni in area socializzazione, dare nuove strumenti in mano ad animatori ed educatori.

**CONTENUTI:** Animazione 3.0. Terapie NON farmacologiche. Il planning di animazione. Animazione per pazienti dementi ed Alzheimer. La terapia occupazionale. Cenni di terapie olistiche. Ascolto e supporto. Il benessere in RSA

## PET THERAPY Venerdì 31 Agosto ore 09-12

docente PICCINNO: Laurea in Psicologia della comunicazione, psicomotricista, Presidente Ass. It. pet-therapy, Referente intervento in I.A.A. E.A.A. e coadiutore del cane

**CORSO "INTRODUZIONE ALLA "PET THERAPY": interventi assistiti con animali**

**OBIETTIVI:** Acquisire conoscenze sulle nozioni di base sugli I.A.A., sulla relazione uomo-animale, sugli aspetti deontologici ed etici, modalità progettuali per ogni ambito di applicazione e nuove legislazioni vigenti.

**CONTENUTI:** Cenni dei fondamenti e le caratteristiche etologiche della relazione uomo-animale  
Cenni di storia e presentazione degli I.A.A. - Definizione di A.A.A., E.A.A., T.A.A. - Linee Guida: cornice normativa - Ruoli e responsabilità delle figure professionali coinvolte- l'equipe multidisciplinare - La progettualità - Esperienze di I.A.A.

## TERAPIE OLISTICHE E SHIATSU Venerdì 31 Agosto ore 15-18

docente CROTTI: Educatore professionale, OSS, formatore, operatore olistico e istruttore yoga

**Da care giver a wellness giver**

**Il benessere nelle strutture socio sanitarie ed assistenziale**

**Terapie olistiche, movimento, respiro, massaggio: oltre la medicalizzazione**

**PROGRAMMA:** Il mio approccio allo shiatsu e alle discipline olistiche - Olistico e concetto di educazione - Qui ed ora, aver cura di sé per aver cura dell'altro - Energia, movimento, vibrazione, intenzione, immagine positiva - Yin e yang il concetto dell'Uno - Alcuni esempi di discipline olistiche - Oltre la medicalizzazione: prendersi cura delle persone e non delle malattie - Da sistema culturale a sistema organizzativo e non viceversa - **Momento esperienziale:** sentire se stessi per sentire l'altro nel qui ed ora - Respiro - Biodinamica - Ciotole tibetane - Massaggio della mano - Restituzione, domande, conclusione lavori

## MUSICOTERAPIA Sabato 1 settembre ore 09-12

docente GIANNINI: Musicoterapeuta, Counselor e formatore

**MUSICOTERAPIA - Le voci del ricordo**

*Il ricordo è parte di ciò che siamo, custoditi gelosamente dentro di noi. Soprattutto nell'anziano il ricordo diventa espressione profonda di vita e laddove il ricordo può essere compromesso, il suono e la musica colmano quel gap cognitivo caricandolo di senso emotivo.*

*La Musicoterapia è una psicoterapia non verbale e attraverso modalità attive (il fare musica) o ricettive (l'ascolto) conduce il partecipante a rievocazioni o rappresentazioni emotive di ciò che sente in quel momento. La Musicoterapia può creare connessioni e ponti tra il presente ed il passato nell'immediatezza della produzione sonora o dell'ascolto musicale; a volte potrà essere la cornice oltre il contenuto in contesti variabili.*

*LA MUSICOTERAPIA è UN INTERVENTO TERAPEUTICO para verbale*

*La Musicoterapia avrà uno scopo riabilitativo o di benessere.*

**OBIETTIVI GENERALI**

- Con-Tatto emotivo con il suono;
- Stato di rilassamento e benessere;
- Stimolazione emotiva al ricordo;
- Piccoli e brevi dialoghi sonori;
- Stimolazione audio-motoria;
- Saper esprimersi attraverso un suono;
- Sentirsi parte dignitosa in un gruppo

